

La Selva

Pannenkoeken & Planken

Allergenenkaart

Lunch

Tot 16:00 uur

Met de La Selva lunchplank stel je je eigen lunch samen.
Maak een keuze uit een soepje en twee sneetjes boerenbrood.

Soepen

Franse uiensoep  *Glutenvrij mogelijk*
Bevat gluten, melk, selderij, sesam en lupine

Tom Kha Kai soep
Bevat gluten, vis en melk

Soep van de chef
Allergenen afhankelijk van de wisselende seizoenssoep.
Vraag ons personeel voor meer informatie.

Vlees

Carpaccio *Glutenvrij mogelijk*
Bevat gluten, eieren, pinda's, soja, melk en sesam

Vitello Tonato *Glutenvrij mogelijk*
Bevat gluten, eieren, vis, mosterd, sesam, zwaveldioxide en lupine

Pollo pesto *Glutenvrij mogelijk*
Bevat gluten, melk, noten, sesam en lupine

Vis

Gerookte zalm *Glutenvrij mogelijk*
Bevat gluten, vis, melk, mosterd, sesam en lupine

Tuna melt *Glutenvrij mogelijk*
Bevat gluten, vis, melk, selderij, mosterd, sesam, zwaveldioxide en lupine

Vegetarisch

Geitenkaas  *Glutenvrij mogelijk*
Bevat gluten, noten, sesam en lupine

 Vegetarisch



Pannenkoeken

Onze reguliere zoete en hartige pannenkoeken bevatten gluten, melk en eieren.
Alle pannenkoeken zijn ook te bestellen met glutenarm of lactosevrij beslag (+ €2,50)

Hartig

1. Naturel
2. Kaas en ui
3. Ham
4. Ham en kaas
5. Ham, kaas en ananas
6. Ham, kaas en ui
7. Ham, kaas en champignons
8. Ham, kaas, ananas en champignons
9. Spek
10. Spek en kaas
11. Spek en appel
12. Spek en ananas
13. Spek en rozijnen
14. Spek, kaas en ui
15. Spek, ui en champignons
16. Spek, appel en rozijnen

Zoet

17. Mini marshmallows & smarties
18. Nutella (*Plucks favoriet!*)
19. Ananas
20. Rozijnen
21. Kersen
22. Appel
23. Appel en kaneel
24. Appel en rozijnen
25. Appel en kersen
26. Appel en ananas
27. Appel, kersen en ananas
28. Appel, kaneel en vanille ijs
29. Vanille ijs
30. Vanille ijs en slagroom

Pannenkoeken Specials

Alle pannenkoeken zijn ook te bestellen met glutenarm of lactosevrij beslag (+ €2,50).

31. Grieks

Bevat gluten, eieren en melk

32. Mexicaans

Bevat gluten, eieren en melk

33. Italiaans ●

Bevat gluten, eieren en melk

34. Boerenpannenkoek

Bevat gluten, eieren en melk

35. Ragout

Bevat gluten, eieren en melk

36. Carpaccio

Bevat gluten, eieren en melk

37. Gerookte zalm

Bevat gluten, eieren, melk, vis en mosterd

38. BBQ Chicken

Bevat gluten, eieren, melk en soja

39. Geitenkaas ●

Bevat gluten, eieren, melk en noten

40. Geitenkaas deluxe

Bevat gluten, eieren, melk en noten

● Vegetarisch



Diner

Vanaf 16:30 uur



Soepen

Geserveerd met brood

Franse uiensoep

Bevat gluten, melk, selderij, sesam en lupine

Glutenvrij mogelijk

Tom Kha Kai soep

Bevat gluten, vis en melk

Soep van de chef

Allergenen afhankelijk van het wisselende seizoenssoep

Vraag onze medewerkers voor meer informatie.

Onze gerechten worden
geserveerd op een Plenk:
een stijlvolle,
duurzame plank van
gerecycled materiaal.

Voorgerechten

Brood met dips

Bevat eieren

Glutenvrij mogelijk +€2,50

Carpaccio

Bevat eieren en melk

Carpaccio van rode biet

Bevat melk, mosterd en zwaveldioxide

Vitello Tonato

Bevat gluten, eieren, vis, mosterd en zwaveldioxide

Gerookte zalm

Bevat vis en mosterd

Maaltijdsalades

Salade geitenkaas

Bevat melk

Salade met vis

Bevat schaaldieren, vis en mosterd

Salade Val Dieu

Bevat melk en noten

 Vegetarisch

Hoofdgerechten

Brochette van de grill

Gegrilde entrecote

Bevat gluten, eieren en melk

Gegrilde tonijn

Bevat vis en melk

Portobello

Bevat pinda's, melk, selderij, sesam en zwaveldioxide

Hoofdgerecht van de chef

Allergenen afhankelijk van het wisselende seizoensgerecht.

Vraag onze medewerkers voor meer informatie.

Bijgerechten om met z'n tweeën te delen

Aardappelkroketjes

Friet

Gebakken aardappeltjes | bevat melk

Rauwkostsalade

Zoete aardappelfriet



Naam

Pluck

Leeftijd

12 jaar

Favoriete pannenkoek

Met Nutella

**Heb je een allergie
of speciale wensen?**

**Geef het aan,
wij denken graag
met je mee!**

Desserts

Vraag ons personeel naar de mogelijkheden voor lactosevrije desserts.

Crêpes suzette

Bevat gluten en lactose

Crème brûlée

Bevat lactose

Dame blanche

Bevat lactose

Dessert van de chef

Allergenen afhankelijk van het wisselende seizoensdessert
Vraag onze medewerkers voor meer informatie.

Pluck of Pien ijsbeker

Bevat lactose

Borrelplanken

Vanaf 2 personen

Hollandse plank

Bevat gluten, eieren, vis, soja, melk, mosterd, sesam en zwaveldioxide

Tapas plank

Bevat gluten, schaaldieren, weekdieren, eieren, soja en sesam

Snack plank

Bevat gluten, eieren, pinda's, soja en melk

Nacho plank

Bevat gluten, melk en soja

